सहारा हाफ म्याराथनमा धावक मानन्धर र लामा आउने

इजलास /बिर्तामोड

यही चैत २१ गते झापाको चारपानेमा हुन गइरहेको सहारा हाफ म्याराथनमा नेपालका कीर्तिमानी धावक बैकुण्ठ मानन्धर र भेट्रान्स धावक बुद्धवीर लामा आउने भएका छन्।

आयोजक सहारा नेपाल साकोस अतिरिक्त क्रियाकलाप उपसमिति संयोजक एवम् झापा जिल्ला खेलकुद विकास समिति अध्यक्ष प्रशान्त भण्डारीका अनुसार खेलाडीहरुको हौशला बढाउन ७१ वर्षीय मानन्धर र ६४ वर्षीय लामा आउने भएका हुन्।

मानन्धरले सन् १९७६ मा क्यानडाको मोन्ट्रियलमा भएको २२ औँ ओलम्पिकमा पहिलोपटक नेपालको प्रतिनिधित्व गरेका थिए। उनी लगातार चारपटकसम्म ओलम्पिकमा सहभागी हुने एक मात्र नेपाली खेलाडी हुन्। पहिलो दक्षिण एसियाली खेलकुदका स्वर्णधारी उनले ४१ वर्षसम्म एकछत्र राज गरेका थिए। नेपाली एथ्लेटिक्सका महापुरुष उनले कोलकातामा भएको तेस्रो साफमा बनाएको दुई घण्टा १५ मिनेटको रेकर्ड अझै पनि कसैले तोड्न सकेको छैन। सो बेला उनी ३६ वर्षका थिए। त्यस्तै, लामा साविक मेची अञ्चलको पहिलो धावक हुन्। उनले २०३१ सालमा राजविराजमा भएको राष्ट्रिय प्रतियोगितामा मेचीको प्रतिनिधित्व गरेका थिए।

सो प्रतियोगितामा उनी म्याराथनतर्फ दोस्रो भएका थिए भने मानन्धर प्रथम भएका थिए। लामाले पाँच हजार मिटर र १० हजार मिटर भने ट्र्याकि दौडिएका थिए। कक्षा ९ को पढाइ सक्ने बेलामा भाग लिएका लामा सो बेला १६ वर्षका थिए।

लामा त्यसको दुई वर्षपछि नेपालगञ्जमा भएको राष्ट्रिय प्रतियोगितामा पनि दोस्रो भएका थिए। त्यसपछि भने उनी खेललाई रोक्दै पढाइतर्फ लागे। लामा भेट्रान्सतर्फ एसियन १० औँ हुन्। नेपालमा भएको ५० वर्षमाथिको म्याराथनमा उनी प्रथम भएका थिए। त्यस्तै, ताइवानमा भएको ५५ वर्ष उमेर समूहको एसियन प्रतियोगितामा उनी छैटौँ र जापानको प्रतियोगितामा १० औँ भएका थिए।

लामा चर्चित गीतहरु आज हाम्रो भेट भको दिन, बादलुको घुम्टोले, खुड्डा तान्दै गर, चलेछ बतास सुस्तरी लगायतका रचनाकार पनि हुन्। नेपालकै सबैभन्दा ठुलो र उत्कृष्ट सहकारी संस्था सहारा नेपाल साकोसले आफ्नो २८ औँ स्थापना दिवसको अवसरमा पारेर हाफ म्याराथन प्रतियोगिता आयोजना गर्ने भएको हो। झापा जिल्ला खेलकुद विकास समितिको समन्वयमा संस्थाको अतिरिक्त क्रियाकलाप उपसमितिले प्रतियोगिता आयोजना गरेको हो। संस्थाको मुल कार्यालयबाट सुरु भएको प्रतियोगिता चारपानेचोक-प्रभुचोक-सांगवेद स्कुल-ओमचोक-कुशलचोक-अर्जुनधाराधाम-वरपीपलचोक-मिलडाँडा-प्रगतिटोल-भाडबारी-तामाङचोक-रातेखाल-बिरिङ खोलाको कज्वे-पानीकल-लक्ष्मीपुर हुँदै सहारा साकोस शिक्षा सदनमा आएर टुंगिनेछ।

प्रतियोगितामा महिला र पुरुषको अलगअलग विधा हुनेछ। प्रतियोगितामा प्रथम हुनेलाई नगद ५१ हजार, दोस्रोलाई नगद ३१ हजार र तेस्रो हुनेलाई नगद २१ हजार रुपैयाँ प्रदान गरिने संस्थाका निर्देशक लक्ष्मण खतिवडाले जानकारी दिए।

त्यस्तै, चौथोदेखि दशौँसम्म हुनेलाई नगद ५ हजार रुपैयाँ प्रदान गरिनेछ। प्रतियोगितामा १८ वर्षभन्दा माथिका खेलाडीहरुले सहभागिता जनाउन पाउनेछन्।

डा. बाराकोटीको १२ औं तहमा बढुवा

बिर्तामोड । स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयको रिक्त रहेको १२ औँ तहमा दुई जना बढुवा भएका छन्। सरकारले डा. विकास देवकोटा र डा टंक बाराकोटीलाई १२औँ तहको अतिरिक्त सचिवमा बढुवा गर्ने निर्णय गरेको हो।

मन्त्रिपरिषदको बैठकले केही समयअघि बढुवा सिमितिले सिफारिस गरेका तीन जनामध्ये डा. देवकोटा र डा. बाराकोटीलाई बढुवा गर्ने निर्णय गरेको हो।

मन्त्रालयको रिक्त १२ औँ तहका लागि २१ जनाले आवेदन दिएका थिए। तीमध्ये बढुवा समितिले डा. देवकोटा, डा बाराकोटी र डा श्रीकृष्ण श्रेष्ठको नाम सिफारिस गरेको थियो।

१२औँ तहमा बढुवा भएकामध्ये डा देवकोटा हाल लुम्बिनी स्वास्थ्य मन्त्रालयको सचिवका रुपमा कार्यरत छन् भने डा बाराकोटी प्रदेश अस्पताल भद्रपुरमा कार्यरत छन्।

एकै दिन ६९ जनामा कोरोना सङ्क्रमण

इजलास /बिर्तामोड

बिर्तामोड । नेपालमा कोरोना भाइरसको सङ्क्रमण ह्वात्तै बढेको छ। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयाका अनुसार सोमवार एक हजार दुई सय ६६ जनामा गरिएको परीक्षणमा ६९ जनामा सङ्क्रमण देखिएको छ। यसअघि चैत १२ गते १६ जना र चैत ९ गते १७ जनामा देखिएको सङ्क्रमण देखिएको थियो।

सङ्क्रमित बढेसँगै सक्रिय सङ्क्रमित पनि बढेको पाइएको छ। इपिडिमियोलोजी तथा सरुवा रोग नियन्त्रण महाशाखाका निर्देशक डा. चुमनलाल दासले भारतमा सङ्क्रमण बढिरहेको र खुला सिमानाका कारणले नेपाल सङ्क्रमण भित्रिएको बताएका छन्।

"भारतमा सङ्क्रमण बढिरहेको छ। ती सङ्क्रमित खुला सि... कारण नेपालमा भित्रिँदा यहाँ ... बढेको हो", उनले भने, "हाम... नाकामा कडाइ गर्न निर्देशन दि... छौँ।"

उनका अनुसार अहिले ... बढी सङ्क्रमित नेपाल भा... लालीको धनगढीस्थित ... नाकाबाट प्रवेश गरिरहेका छ... सबैलाई स्वास्थ्यको मापदण्ड... लगाउन आग्रह गरेका छन्। उत्तरप्रदेश सङ्क्रमण बढिरहे... मन्त्रालयले कोरोना भाइरसको ... र नियन्त्रणका लागि अतिरि... (बुस्टर डोज) सबैलाई लगाउ... दिएको छ। अहिले उपत्यकार... ठाउँमा बुस्टर डोज लगाउने ... सञ्चालनसमेत भइरहेको छ।

साझा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

आधुनिक प्रविधिबाट सञ्चालित झापाकै सबैभन्दा ठुलो सेफ्टी ट्याङ्की अनुभवि व्यक्तिबाट ट्वाइलेट ब्लक भएमा सर्भिसको व्यवस्था

विशाल हरिजन
९८१४९९३७१२ ९८२४९९०४...
९८४२६७७८५५ ९७४५२६०८...

नोट : यहाँ पाईप फिटिङ् सर्भिसको व्यवस्था

३० प्रतिशतले गरेनन् जन्मदर्ता

काँकरभिट्टा । राष्ट्रिय जनगणना २०७८ अनुसार मेचीनगर नगरपालिकामा कुल जनसंख्या एक लाख ३३ हजार ७३ रहेको छ। मेचीनगरमा २०६८ सालको राष्ट्रिय जनगणना अनुसार कुल एक लाख ११ हजार ७३७ रहेको थियो। दशवर्षमा २१ हजार ३३६ जनाको जनसंख्या बढेर नयाँ जनगणना अनुसार एक लाख ३३ हजार ७३ पुगेको हो। नयाँ जनगणना अनुसार मेचीनगरमा पुरुष भन्दा महिलाको जनसंख्या बढी रहेको पाइएको छ। जस अनुसार महिला ६९ हजार ७२ (५१.९) प्रतिशत र पुरुष ६४ हजार १ (४८.१) प्रतिशत रहेको तथ्याङ्कले देखाएको छ। मेचीनगरको वार्षिक जनसंख्या बृद्धिदर १.६८ प्रतिशत रहेको छ। मेचीनगरमा ३२ हजार ६ सय ९५ परिवार बसोबास गरेका छन् भने नगरको जनघनत्व ६९० रहेको छ। त्यस्तै मेचीनगरको साक्षरता ८३.३ प्रतिशत रहेकोमा महिलाका तुलनामा पुरुषको साक्षरता बढी रहेको छ। नगरको पुरुष साक्षरता ८८.५ प्रतिशत रहँदा महिलाको साक्षरता भने ७८.४ प्रतिशत मात्रै रहेको छ। मेचीनगरमा अझै पनि ३० प्रतिशत भन्दा बढी व्यक्तिको जन्मदर्ता नगराएको पाइएको छ। राष्ट्रिय जनगणना २०७८ का अनुसार मेचीनगरमा ६९.५ प्रतिशतले जन्मदर्ता गराएका छन भने ३०.५ प्रतिशतले अझै जन्मदर्ता गर्न बाँकी छ। त्यस्तै नगरका २.५ प्रतिशत जनसंख्या कुनै न कुनै प्रकारको अपांगता भएका छन। त्यसमा पनि सबैभन्दा बढी शारिरीक अपांगता भएका व्यक्तिहरु छन्। कुल अपांगता भएका व्यक्तिहरु मध्ये शारिरीक अपांगता भएकाहरु मात्रै ३०.३ प्रतिशत रहेका छन। न्यून दृष्टियुक्तको संख्या २४.९ प्रतिशत रहेको छ। न्यून श्रवणशक्तिको संख्या ९.३ प्रतिशत र बहुअपांगता भएकाहरु ८.६ प्रतिशत रहेका छन्।

त्यस्तै मानसिक वा मनोसामाजिक समस्या भएकाहरुको संख्या ७.५ प्रतिशत रहेका छन्। बहिरोपन भएकाहरु ६.९ प्रतिशत रहेका छन् भने दृष्टिविहिन भएकाहरु ३.७ प्रतिशत रहेको तथ्याङ्कले देखाएको छ।

बिर्तामोडमा फुटसल प्रतियोगिता हुँदै

बिर्तामोड । झापाको बिर्तामोडमा वडास्तरीय फुटसल प्रतियोगिता हुने भएको छ। नगर खेलकुद विकास समिति बिर्तामोडको आयोजनामा यही चैत १७ र १८ गते वडा स्तरीय फुटसल प्रतियोगिता हुने भएको हो। बिर्तामोड नगरपालिकाको सभाहलमा पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरी प्रतियोगिताबारे जानकारी दिएको छ। फुटसल खेलको प्रवर्द्धन तथा खेलाडी उत्पादन गर्ने उद्देश्यले आयोजना गर्न लागिएको प्रतियोगितामा १० वडाका १० वटै टिम सहभागी हुने नगर खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष विकास गिरीले जानकारी दिए। प्रतियोगिता

बिर्तामोड-१ स्थित एफ्सुलेट फुट्सलमा हुनेछ। प्रतियोगिताको विजेताले ५० हजार र उपविजेताले २५ हजार, मेडल, ट्रफी र प्रमाण-पत्र प्राप्त गर्ने समितिका सदस्य सुदिप खवासले जानकारी दिए। त्यतै, म्यान अफ द म्याच दुई हजार एक सय तथा वेष्ट प्लेयरलाई नगद पाँच हजार प्रदान गरिने समितिले जनाएको छ। फुटसल प्रतियोगिताको उद्घाटन नगर प्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाईंले गर्नुहुने छ। प्रतियोगिता आयोजना गर्न तीन लाख रुपैयाँ खर्च हुने आयोजक समितिका सदस्य विशाल अग्रवालले जानकारी दिए।

Birtamode Municipality
Office of Municipal Executive

Birtamode, Jhapa
Koshi Province, Nepal

Invitation for Bids

First Notice Publication Date : 2079/12/13

Birtamode Municipality invites electronic bids from eligible bidders for the procurement of the following works under National Competitive Bidding (NCB/Sealed Quotation) procedures:

Contract Identification No.	Description	Estimate Amount (With Vat) NRs	Bid Security NRs	Bid Valid period (days)	Cost of Bid Document NRs	Last Date of Submission	Bid Opening Date
BTMMUN/GOODS/ SQ-17/079/80	Procurement & Supply of Networking devices and services	10,75,000.00/-	NRs. 28,000/-	75 days from last date of bid submission date	Nrs. 1000/-	On or before 12 hrs on 29th Chaitra 2079	13 hrs on 29th Chaitra 2079

1. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the bidding documents at the office of the Birtamode Municipality, Office of Municipal Executive or may visit PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp.
2. Bidding documents is available online only. Bidding documents can be downloaded from e-GP system: www.bolpatra.gov.np/egp, interested bidders shall register in the e-GP system and deposits the cost of bidding documents in the following Bank.

Information to deposit the cost of bidding document in Bank:
Name of the Bank NIC Asia Bank, Birtamode, Jhapa
Name of Office:Birtamode Municipality, Office of Municipal Excecutive, Birtamode, Jhapa
Office Account no.:-Dharauti 246CA50018870005 (For the deposit of Bid Security Amount)
Project Rajaswa Account No. :- 2462050028354002(For the cost of Bid Document)
Office Code No.:-801011205

3. Electronic bids must be submitted to the office through PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp. on or before above stated date and time. All bids must be accompanied by a Bid Security as specified in notice counting from the day of bid opening and must be accompanied by the bid bond authorized from the recognized commercial bank of Nepal, which shall be valid for minimum 30 days beyond the bid validity periods. Bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend in person at the Office of the Birtamode Municipality, Office of Municipal Excecutive, Birtamode, Jhapa, immediately after the submission deadline as stated on above table.
4. If bidder wishes to submit the Cash Security, the cash should be deposited in the Birtamode Municipality Birtamode, Jhapa, Dharauti Account no: 246CA50018870005 Dharauti at NIC Asisa Bank, Birtamode, Jhapa branch and submit the receipt of the deposited amount of cash along with the bid.
5. Information or data submitted by the bidder which is either incomplete or unclear or not substantiated by supporting documents shall not be considered for evaluation.
6. Bidders are advised to visit site and assess the actual site conditions before submitting their bid.
7. If the last date of purchasing and/or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
8. Other Related rules and regulation are as per Updated Public Procurement Act – 2063 and Public Procurement Regulation – 2064.
9. The Purchaser reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning any reason, whatsoever.

– Chief Administrator Officer

फोहोर व्यवस्थापनबारे नगरबासीमा अनुरोध

- बिर्तामोड नगरपालिकालाई सफा, सुन्दर र हराबरा बनाउनका लागि यही फागुन ... गतेदेखि फोहोर वर्गीकरणको प्रक्रिया लागु हुने भएको हुँदा घर, पसल, कार्यालय, होटल ... रेष्टुरेन्ट, फार्मेसी लगायत सम्पूर्ण व्यापारी व्यवसायीहरुले अनिवार्य रुपमा कुहिने, नकुहि... प्लास्टिकजन्य र सिसा तथा धातुजन्य गरी ३ भागमा विभाजन गरौँ।
- फोहोर वर्गीकरणको प्रक्रियालाई बेवास्ता गरी वर्गीकरण नगरी राखेमा उक्त फोहो... उठाउन नगरपालिका बाध्य हुने छैन। साथै, उक्त फोहोर व्यवस्थापनको जिम्मेवारी सम... स्वयम् घर, पसल धनीले लिनु पर्नेछ।
- सडकको दायाँबाया, बिजुलीको पोल भएको ठाउँ लगायत कुनै पनि सार्वजनिक स्थल... फोहोर बिसर्जन नगरौँ। यदि त्यसो गरेको पाइएमा प्रचलित कानुन अनुसार पाँच हजा... रुपैयाँदेखि ५० हजार जरिवाना तथा कारबाही हुने व्यहोरा जानकारी गराउँदछौँ।
- तपाईंको सहयोगले नै नगर समृद्व, व्यवस्थित र सुन्दर सफा हुने भएकोले नगरपालिका... जारी गरेको सूचना कार्यान्वयन गरौँ।
- फोहोर लिन आउने गाडीलाई वर्गीकरण गरेको फोहोर मात्र दिएर सहयोग गरौँ।
- फोहोर व्यवस्थापन सम्बन्धी कुनै पनि समस्या तथा जिज्ञासा भए आफ्नो नजिकको व... कार्यालय, नगरपालिका अथवा टोल विकास संस्थासँग सम्पर्क गरौँ।
- फोहोरलाई वर्गीकरण गरेर जिम्मेवार नागरिकको कर्तव्य पूरा गरौँ।

बिर्तामोड नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
प्रदेश नं. १, झापा

टाइम्स मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित तथा पोखरेल प्रिन्टिङ प्रेस, बिर्तामोडमा मुद्रित, कार्यालय बिर्तामोड-४, झापा। फोन : ०२३-५३५०२८ । Gmail : ijalaasdaily@gmail.com ।
अध्यक्ष : नारायणप्रसाद पोखरेल । लेआउट : छेत्रलाल राजवंशी ।। कार्यालय प्रतिनिधि : ९८५२६३५०२८ / सम्पादक : प्रदीप परियार